Skatteetaten

Hvordan påvirke adferd?

Silje Jenny Undahl

Analyseteamet
Skattedirektoratet

Skatteetaten

8. november 2018

Tidsbias

Skatteetaten

Tapsaversjon

$2-1 \neq 1$

Skatteetaten

8. november 2018

Gruppenormer og moral

- Paetzold og Winner: Taking the High Road.
- Ser til hverandre for å finne ut hva som er akseptabel oppførsel.
- Vi påvirkes mest av dem som ligner oss.

Skatteetaten

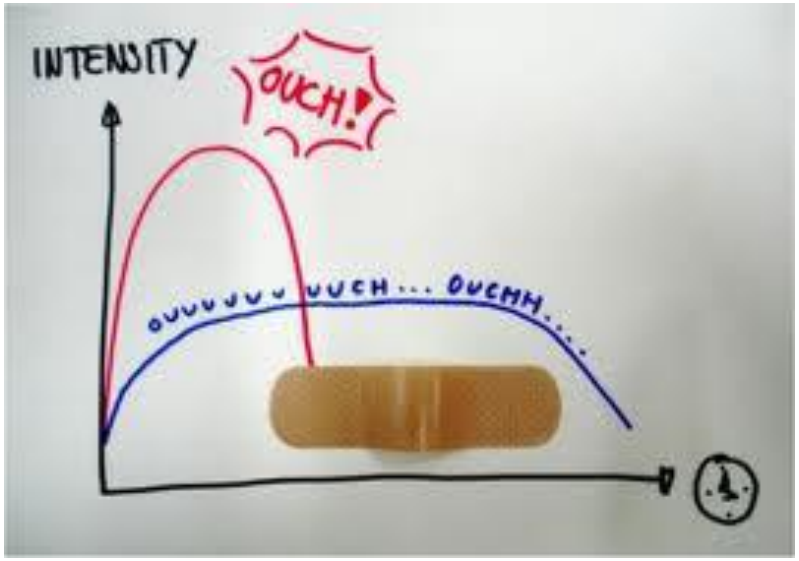
Helse og adferd

- Normer og unødvendig bruk av antibiotika.
- 1 ekstra sykedag hos deg til, øker kollegaer sitt sykefravær med 0,41.
- Færre overdoser med trykkebrett

Avslutt med noe positivt!

1) Hold hånden i vann på 14 ℃ i 60 sek.

2) Hold hånden i vann på 14 ℃ i 60 sek.
   - Deretter øker vi temperaturen til 15 ℃ hvor du holder 30 sek. ekstra



Skatteetaten

Ekstra hjelp - til de som er ekstra utsatt?

- Eldar Sharif: Penger opptar mye tankekapasitet og reduserer ytelse.
- Bør man segmentere på hvor mye hjelp man trenger?
- Bør vi ta et større ansvar for å sørge for å sikre denne gruppens rettigheter?

Vi har alle fantastiske intensjoner!

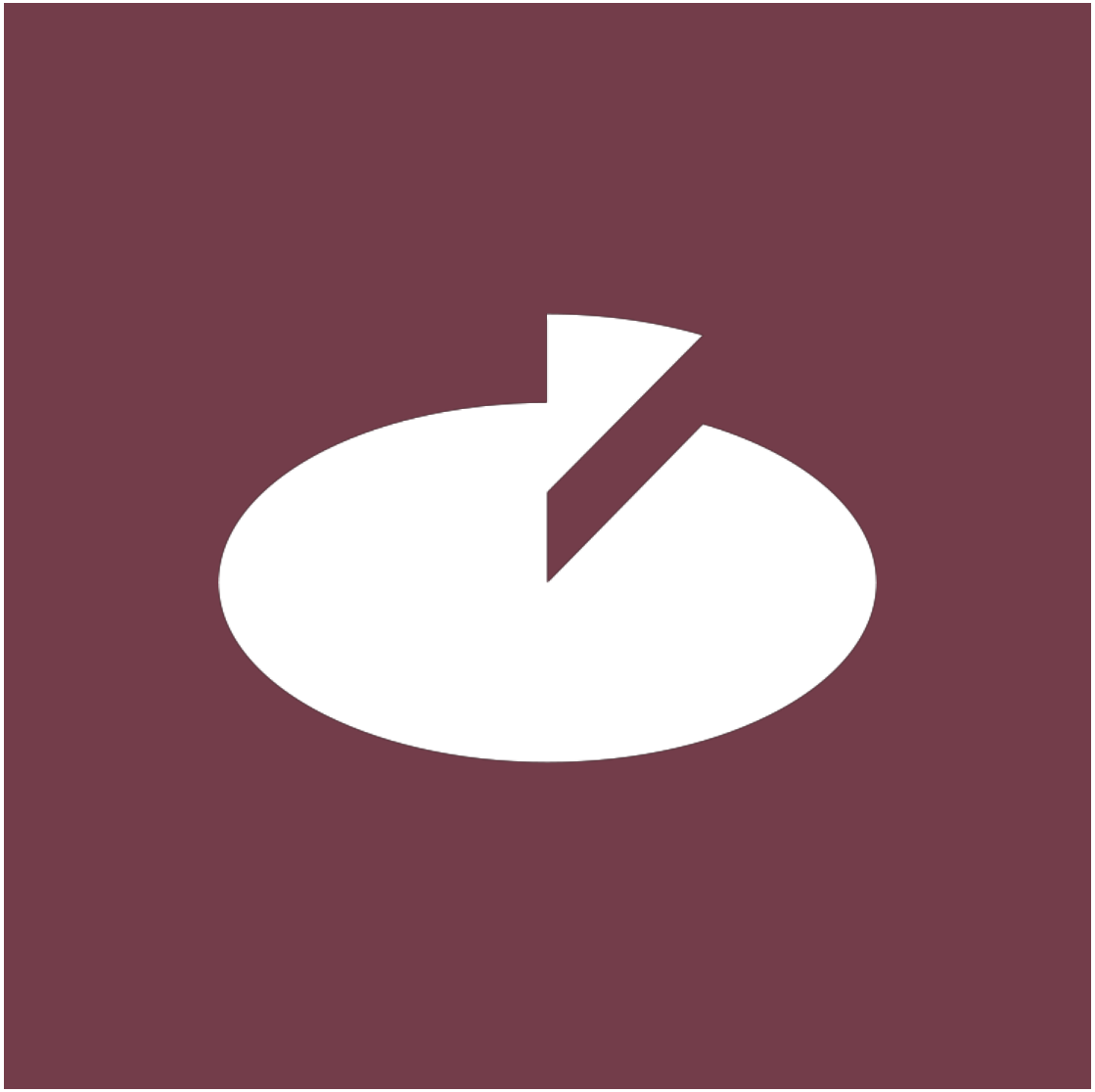
- **Vi skal spise sunnere**
- **Trene mer**
- **Lese flere bøker**

Skatteetaten

Vi lar oss alle påvirke..

- Peak end
- På hoteller er det lurt å betale først
- Noen har brukt det i arbeid mot HIV
- Husk å avsluttes bra!

Skatteetaten



Skatteetaten.no